



# Tour du Mont-Blanc - TMB

7 jours du 5 au 11 juillet 2015



Marche   Transfert  

altitude  
montblanc

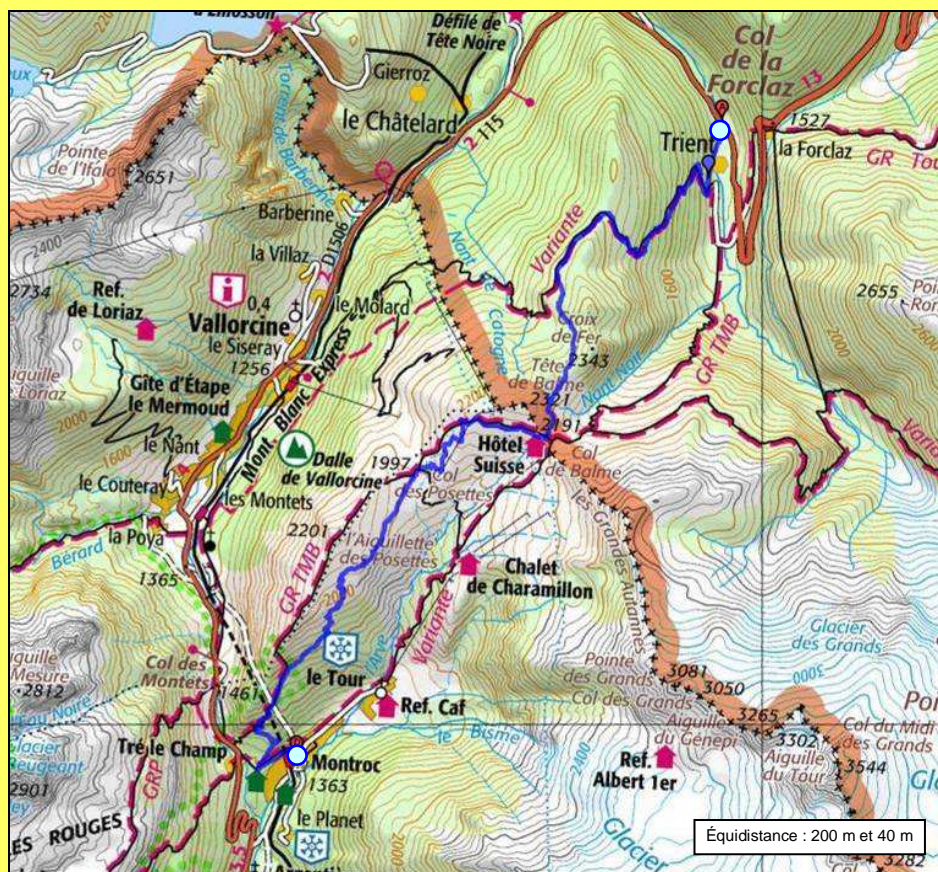


## Jour 1 : MONTROC - POSETTES - COL DE BALME - TRIENT

Montée par la montagne des Posettes où le panorama offert sur le Mont-Blanc et sur les glaciers du Tour et d'Argentière est éblouissant. Puis poursuite jusqu'au col de Balme, frontière entre la Suisse et entre la France, qui s'élève à 2191 mètres d'altitude. Belle vue sur les glaciers d'Argentière, du Tour et de l'ensemble du massif du Mont-Blanc. Descente dans les alpages suisses jusqu'au village du Trient. Nuit en gîte à Trient en Suisse.

Annoncé : 5 heures de marche - dénivellation : + 850 mètres - 900 mètres.

Distance	Dénivelé		Marche	Arrêt	Vitesse	Montée	Descente
17,81 km	+ 1389 m	- 1477 m	6h20	3h20	2,81 km/h	415 m/h	502 m/h



Montroc 1353m ♦ Aiguillette des Posettes 2201m ♦ Col des Posettes 1997m ♦ Col de balme 2191 m ♦ Trient 1300 m



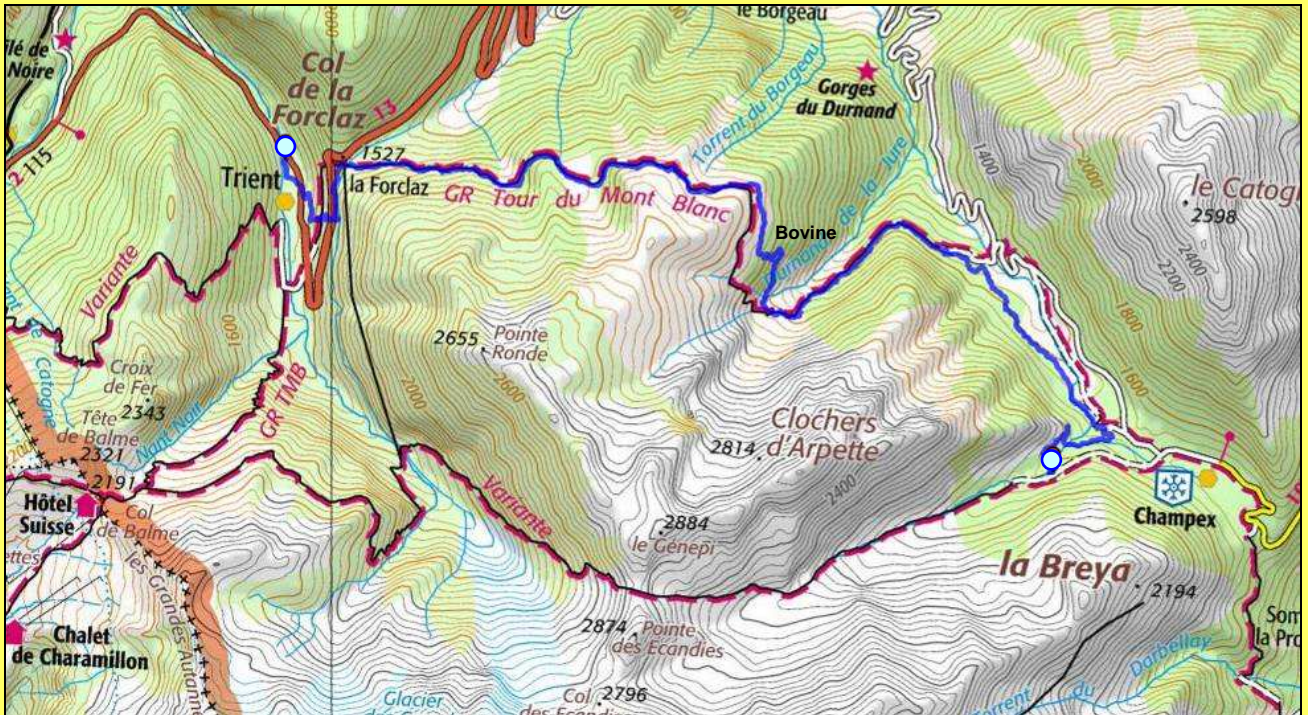


## Jour 2 : TRIENT - BOVINE - CHAMPEX

Selon les conditions météorologiques et la forme du groupe, traversée des alpages de Bovine par un sentier en balcon surplombant la vallée du Rhône ou montée le long du Glacier du Trient, pour atteindre la mythique fenêtre d'Arpette, un itinéraire plus « haute montagne » qui culmine à 2665 mètres d'altitude. Nuit en gîte.

Annoncé par Bovine : 6 h 30 de marche - dénivellation : + 930 mètres - 660 mètres.

Distance	Dénivelé	Marche	Arrêt	Vitesse	Montée	Descente
17,49 km	+ 1206 m - 868 m	6h02	1h54	2,9 km/h	349 m/h	347 m/h



Trient 1300 m ♦ Bovine 1975 m ♦ Champex 1650 m

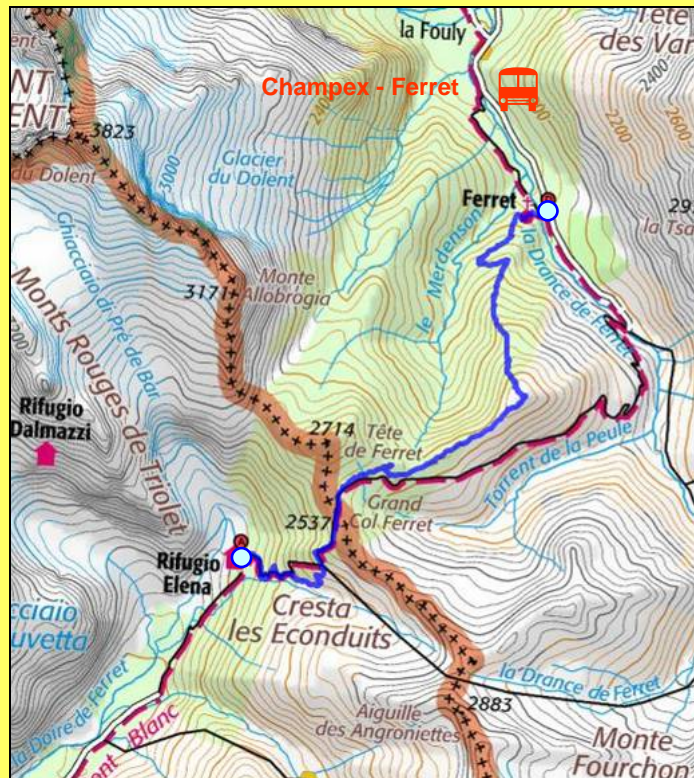


### Jour 3 : CHAMPEX - LA FOULY - FERRET - COL FERRET - HELENA

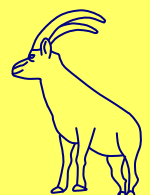
Descente au village de Champex et transfert pour rejoindre le village de la Fouly. Montée au Col Ferret, qui s'élève à 2537 mètres et qui est frontalier avec l'Italie. Rencontre possible avec les alpagistes. Descente dans le Val Ferret italien, sous les impressionnants contreforts de l'envers du Mont-blanc. Vue insolite sur les Grandes Jorasses et approche de la langue terminale du glacier de Pré de Bar. Nuit en refuge face au glacier.

Annoncé : 5 heures de marche - dénivelation : + 840 mètres -750 mètres.

Distance	Dénivelé		Marche	Arrêt	Vitesse	Montée	Descente
9,04 km	+ 941 m	- 594 m	3h40	2h20	2,5 km/h	367 m/h	580 m/h



Ferret 1740 m ♦ Grand Col Ferret 2537 m ♦ Helena 2090 m



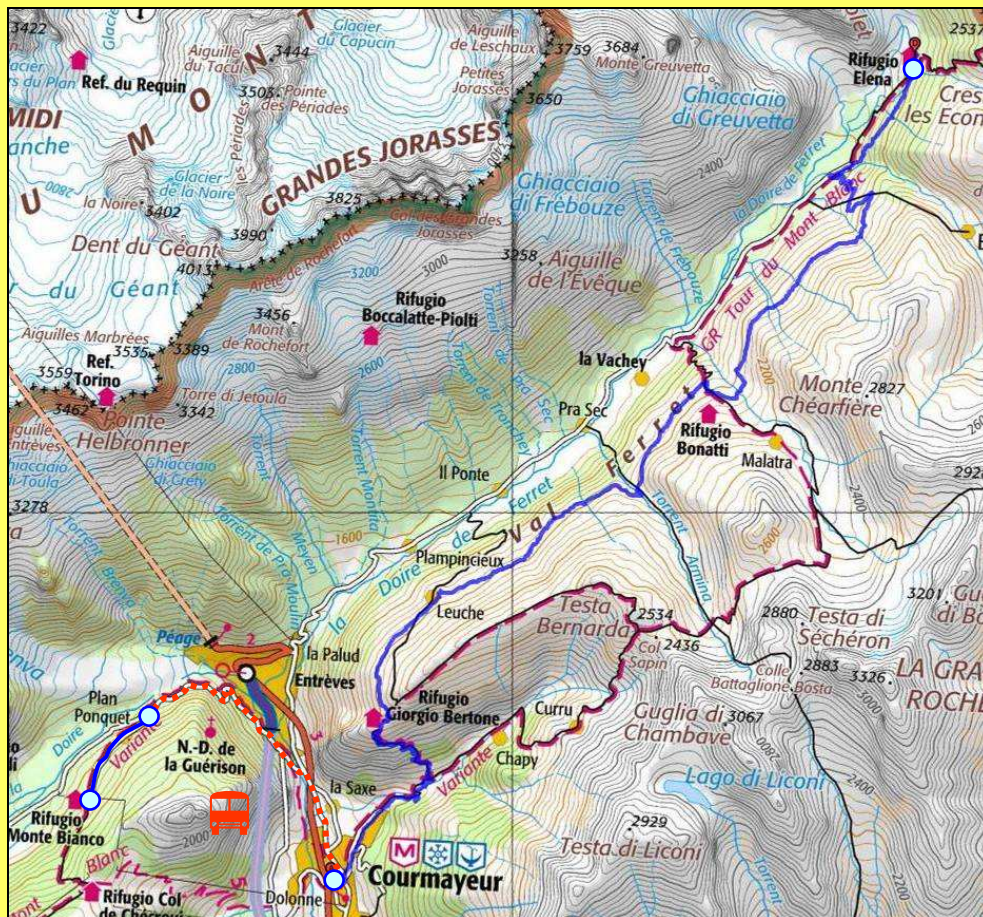


## Jour 4 : HELENA - MONT DE LA SAXE - COURMAYEUR

Montée au refuge Bonatti. Exceptionnelle traversée en balcon au mont de la Saxe offrant des vues insolites sur le mont Blanc, sur le mont Dolent, sur l'aiguille du Triolet et sur les Grandes Jorasses. Descente à Courmayeur, célèbre pour son eau minérale. Court transfert pour rejoindre le gîte sur les hauteurs de Courmayeur.

Annoncé : 6 heures de marche - dénivelé : + 650 mètres - 1450 mètres.

Distance	Dénivelé		Marche	Arrêt	Vitesse	Montée	Descente
21,41 km	+ 723 m	- 1558 m	6h20	2h14	3,4 km/h	235 m/h	481 m/h



Helena 2090 m ♦ Ref. Bonatti 2150 m ♦ Ref. Bertone 1975 m ♦ Courmayeur 1650 m ♦ Monte Bianco 1600 m



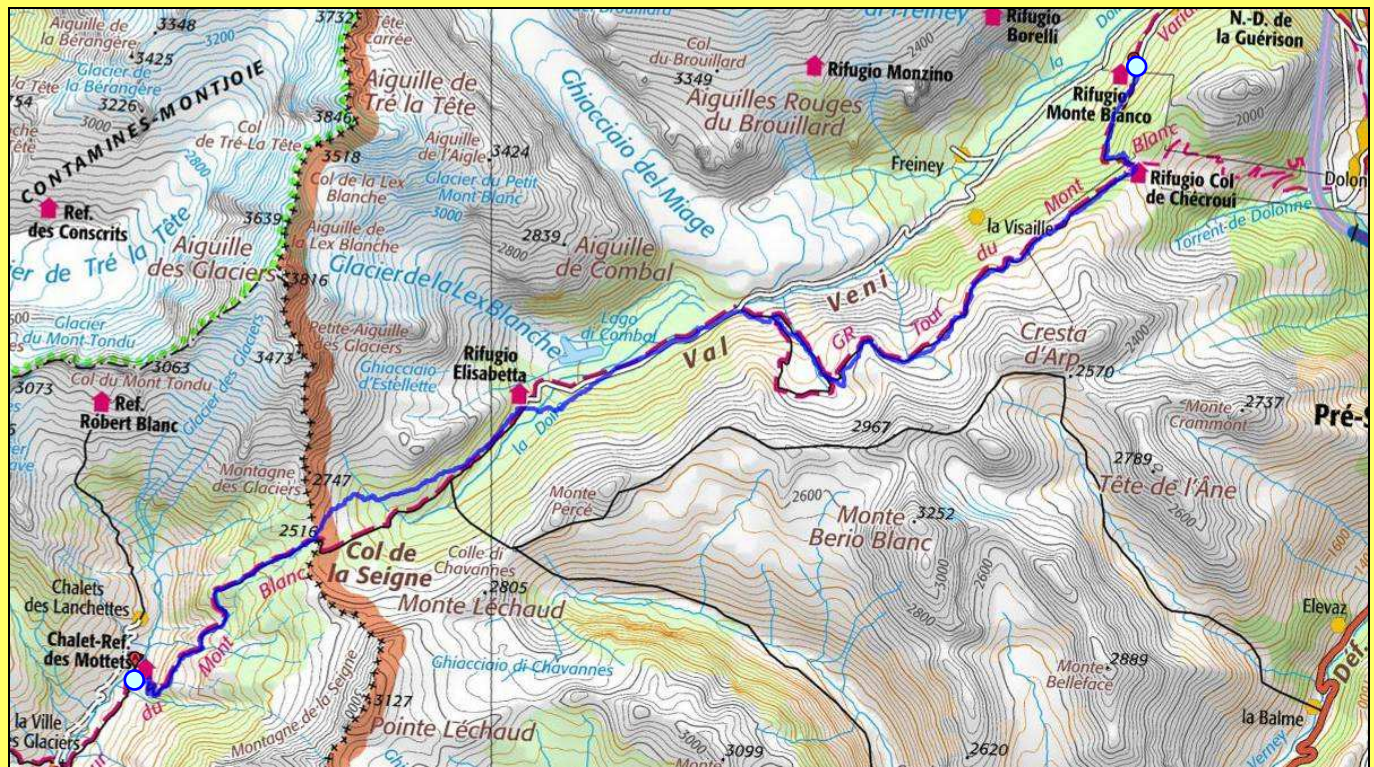


## Jour 5 : MONTE BIANCO - COL CHECROUI - COL DE LA SEIGNE - LES MOTTETS

Randonnée sur le grand balcon sud du Mont-Blanc en passant par le col de Chécroui dévoilant d'irréels profils himalayens sur le massif du Mont-Blanc tout entier. Vue plongeante sur la langue terminale du glacier du Miage et de son lac glaciaire, situé sur la face sud du mont Blanc. Montée au col de la Seigne, frontière franco-italienne et descente sur les Mottets face à l'aiguille des Glaciers (ou de la Nova). Nuit en refuge d'alpage.

Annoncé : 6h30 de marche - dénivelation : + 1100 mètres - 950 mètres.

Distance	Dénivelé	Marche	Arrêt	Vitesse	Montée	Descente
20,67 km	+ 1335 m - 1130 m	6h37	2h02	3,1 km/h	296 m/h	540 m/h



Monte Bianco 1600 m ♦ Col Chécroui 1956 m ♦ Col de la Seigne 2516 m ♦ Mottets 1868 m



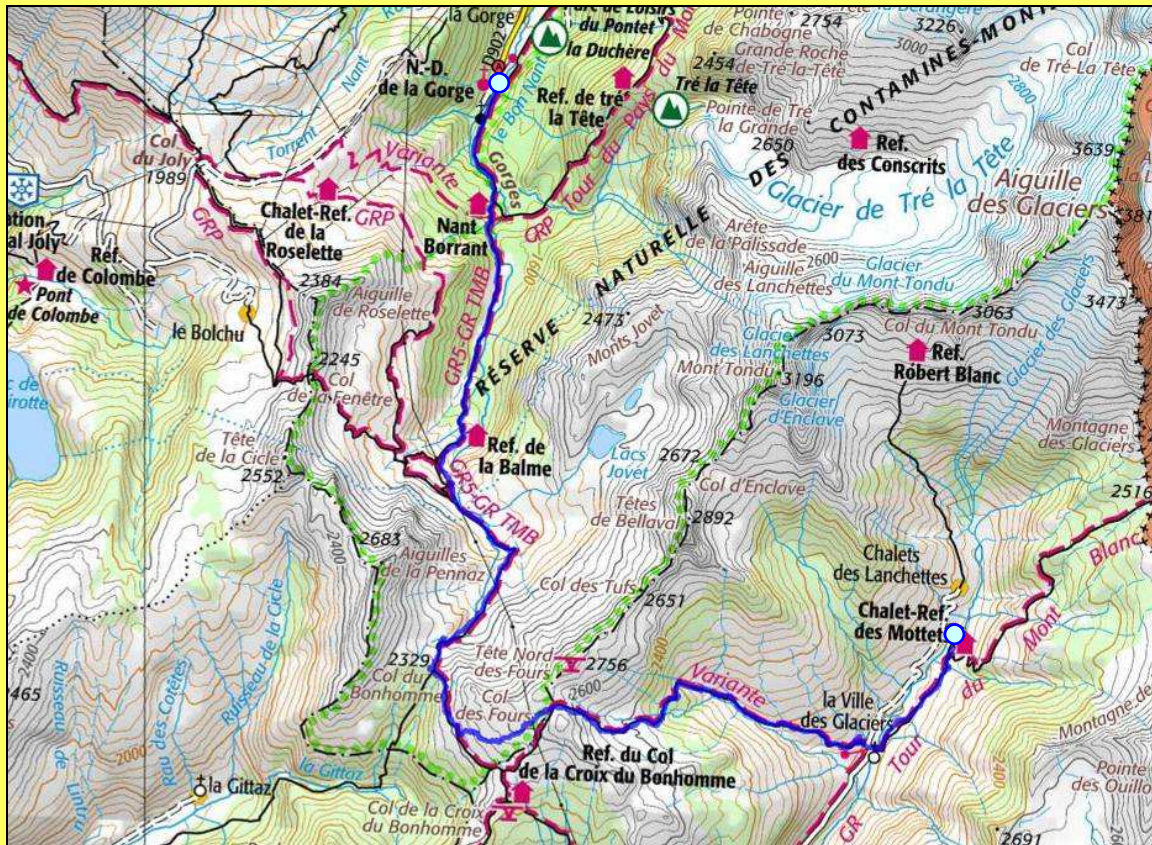


## Jour 6 : COL DES FOURS - COL BONHOMME - CONTAMINES

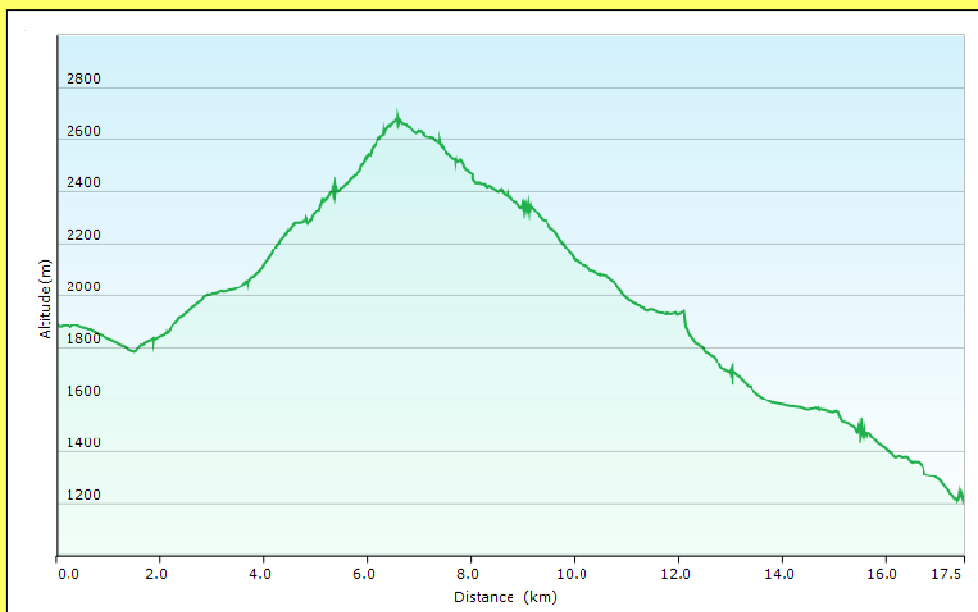
Montée dans les alpages, traversée par les torrents et par les cascades jusqu'au col des Fours haut de 2716 mètres. C'est le point culminant de la randonnée. Rencontre avec les alpagistes et avec le fromager Beaufortain. Le « Beaufort » est le produit phare de la cuisine savoyarde. Descente jusqu'à Notre Dame de la Gorge en passant par le col du Bonhomme qui s'élève à 2300 mètres d'altitude. C'était autrefois le grand passage des colporteurs, puis l'ancienne voie romaine en fond de vallée. Court transfert pour rejoindre l'hôtel aux Contamines Montjoies. Nuit sur place.

Annoncé : 7 heures de marche - dénivelé : + 850 mètres - 1500 mètres.

Distance	Dénivelé		Marche	Arrêt	Vitesse	Montée	Descente
18,30 km	+ 951 m	- 1616 m	6h23	2h52	2,9 km/h	352 m/h	442 m/h



Mottets 1870 m ♦ La ville des glaciers 1789 m ♦ Col des Fours 2716 m ♦  
Col du Bonhomme 2329 m ♦ N-D de la Gorge 1210 m



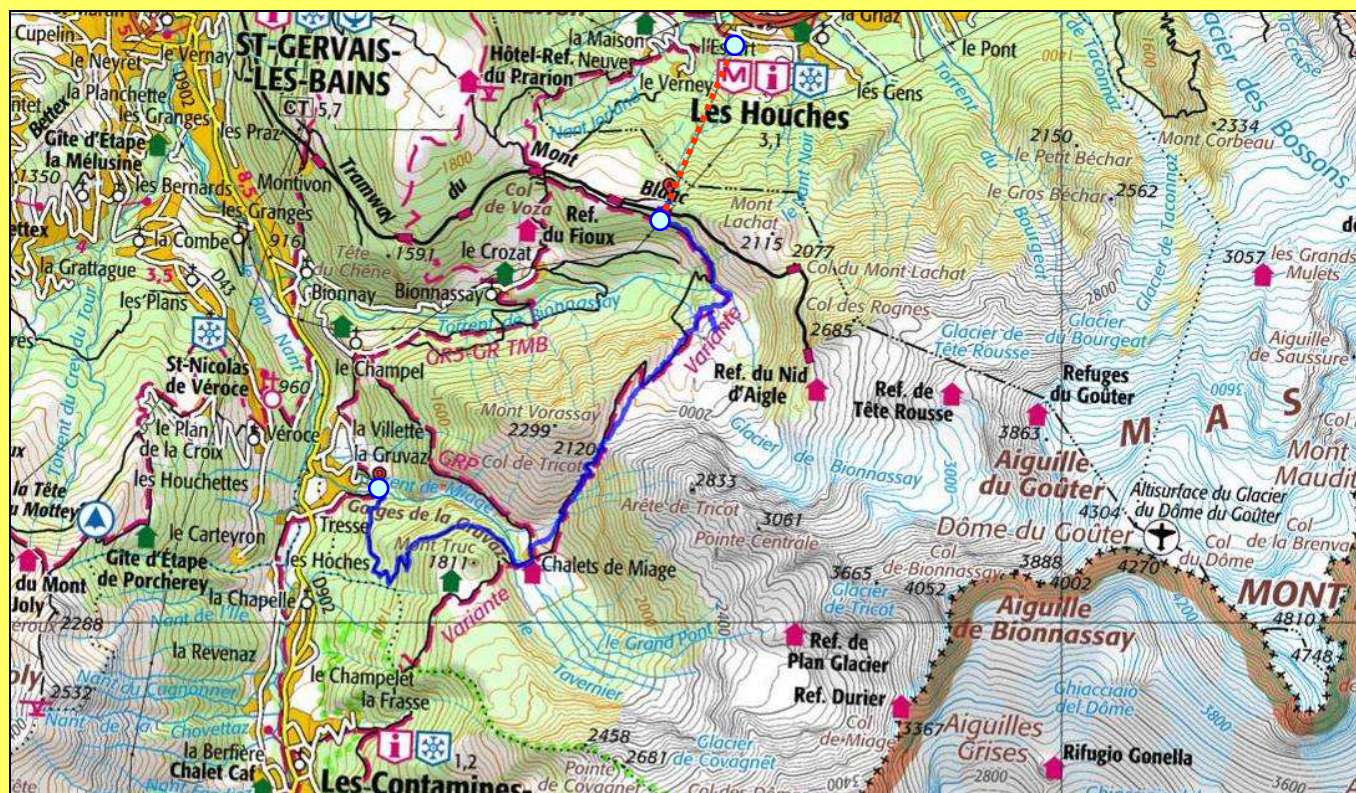


## Jour 7 : CONTAMINES - COL DU TRICOT - GLACIER BIONASSAY - LES HOUCHES

Montée jusqu'au glacier de Bionnassay en passant par le village du Champel ou par le col du Tricot qui s'élève à 2100 mètres d'altitude. Il offre un belvédère incontournable sur la vallée de Chamonix et sur celle du mont Blanc, tout proche des dômes de Miage considérés comme les plus belles arêtes du massif du Mont-Blanc. Descente sur le village des Houches (télécabine de Bellevue) et dispersion vers 16 heures téléphérique du Prarion.

Annoncé : 5 à 6 heures de marche : Dénivellation : + 760 ou 960 mètres - 800 ou 1030 mètres.

Distance	Dénivelé		Marche	Arrêt	Vitesse	Montée	Descente
11,79 km	+ 1208 m	- 519 m	4h50	1h41	2,4 km/h	353 m/h	375 m/h



La Guvaz 1108 m ♦ Col du Tricot 2120 m ♦ Bellevue 1786 m ♦ (Les Houches 1008 m)







## TOUR DU MONT BLANC ♦ 5 AU 11 JUILLET 2015

<b>Georges Reymond</b>	<b>TMB1</b> Dimanche	<b>TMB2</b> Lundi	<b>TMB3</b> Mardi	<b>TMB4</b> Mercredi	<b>TMB5</b> Jeudi	<b>TMB6</b> Vendredi	<b>TMB7</b> Samedi	<b>TOTAL</b> 7 Jours
Kms Parcours	17,81 kms	17,49 kms	9 040 kms	21,41 kms	20,67 kms	18,30 kms	11,79 kms	116,51 kms
Dénivelé Positif	1 389 m	1 206 m	941 m	723 m	1 335 m	951 m	1 208 m	7 753 m
Dénivelé Négatif	1 477 m	868 m	594 m	1 558 m	1 130 m	1 616 m	519 m	7 762 m
Altitude Maxi	2 290 m	2 056 m	2 544 m	2 080 m	2 526 m	2 676 m	2 127 m	---
Altitude Mini	1 169 m	1 289 m	1 694 m	1 200 m	1 673 m	1 212 m	1 118 m	---
Amplitude	9 h 40 mn	7 h 56 mn	5 h 59 mn	8 h 34 mn	8 h 40 mn	9 h 14 mn	6 h 31 mn	56 h 34 mn
Temps de Marche	6 h 20 mn	6 h 02 mn	3 h 40 mn	6 h 20 mn	6 h 37 mn	6 h 23 mn	4 h 50 mn	40 h 12 mn
Temps d'Arrêts	3 h 20 mn	1 h 54 mn	2 h 20 mn	2 h 14 mn	2 h 02 mn	2 h 52 mn	1 h 41 mn	15 h 23 mn
Vitesse en Km/h	2,81 km/h	2,9 km/h	2,5 km/h	3,4 km/h	3,1 km/h	2,9 km/h	2,4 km/h	2,9 km/h
Vitesse Ascensionnelle	415 m/h	349 m/h	367 m/h	235 m/h	296 m/h	352 m/h	353 m/h	---
Vitesse Descente	502 m/h	347 m/h	580 m/h	481 m/h	540 m/h	442 m/h	375 m/h	---



Gérard - Annie - Odile - Jean-Louis - Pierre - Simone - Monique - Jean - Michelle et Georges



# TMB

## Itinéraires du Tour du Mont-Blanc

